

GO!

ENGAGIERT, FAIR,
MOBIL & NACHHALTIG
IN LILIENTHAL

Programm 2026

1.9. – 8.10.2026

Nachhaltigkeits- & Engagementwochen

Nachhaltigkeitsmesse **26.9.2026**



Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr haben wieder zahlreiche Vereine, Organisationen, Unternehmen und Privatpersonen ein vielfältiges Programm rund um die 17 Nachhaltigkeitsziele zusammengetragen. Diese Aktionswochen, die durch die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. koordiniert werden, beinhalten die bundesweite Woche des bürgerschaftlichen Engagements, die bundesweite Faire Woche, die europäische Mobilitätswoche sowie die europäischen Nachhaltigkeitswochen.

In diesem Jahr liegt der Themenschwerpunkt der vom „Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement“ (BBE) ausgerufenen Engagementwoche auf **„Miteinander Zukunft gestalten“**, an der sich viele Lilienthaler Organisationen beteiligen. Sie sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, mitzumachen und sich zu engagieren.



Aktuelle Informationen zum Programm finden Sie auf www.freiwilligenagentur-lilienthal.de

Am **28.08.** findet bereits eine von Lilis Wohnzimmer und dem Queerfeministischen Bündnis Lilienthal organisierte Podiumsdiskussion zur Landratswahl im Konventshof 4 ab 18:30 Uhr statt, Infos auf unserer Homepage und [Instagram](#).

Veranstaltungsübersicht

- Di, 01.09.** **Fit für die Schule** (Freiwilligenagentur)
Kreativwerkstatt: Upcycling-Schmuck aus vermeintlichem Müll (Kinderakademie der Bürgerstiftung)
- Mi, 02.09.** **Wie funktioniert Gemeinde? Bürgermeister-sprechstunde für Kinder** (Kinderakademie der Bürgerstiftung)
Spieletreff Kids (Ortsjugendring)
- Do, 03.09.** **Gemeinsam ernten – Lebensmittel retten und Begegnungen schaffen** (Engagierte, Diakonie)
Gemeinsam. Engagiert. Wertvoll. (Freiwilligenagentur)
Gut leben trotz Krisen? – Niko Paech in Lilienthal (Klimaschutzgruppe Bürgerstiftung)
- Fr, 04.09.** **Kleidertausch-Party** (Klimaschutzgruppe Bürgerstiftung)
- Sa, 05.09.** **Entspannung im Alltag – Einfache Wege zum Runterkommen** (Special Kids e.V.)
Selbsthilfeworkstatt für Fahrradreparaturen (Rad & Tat)
Spieletreff Erwachsene (Ortsjugendring)
- So, 06.09.** **Bücher- und Medientausch** (Heute für die Zukunft)

- So, 06.09.** [Repair Café](#) (Repair Café)
 [Sonntagsgespräche](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)
- Mo, 07.09.** [Gesprächskreis gesellschaftliche Themen](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)
 [Abwasser-Detektive aufgepasst: Wir bauen eine Kläranlage](#) (Kinderakademie der Bürgerstiftung)
 [Gesprächsrunde : Heute schon für ein gutes Morgen sorgen - miteinander!](#) (Internationales Café)
- Di, 08.09.** [Rommé Spielenachmittag](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)
 [Nachhaltige Materialien entdecken: Gestalte deinen eigenen Kerzenhalter aus Pilzen](#) (BIBA)
- Mi, 09.09.** [Klimabotschafter-Vortrag: Zwei Perspektiven auf Wasser](#) (Klimaschutzbeauftragte der Gemeinde)
- Do, 10.09.** [Essbare Wildkräuter](#) (vhs)
 [Grenzen setzen: Klare Kommunikation und Verantwortung übernehmen und abgeben](#) (Freiwilligenagentur)
 [Kinderklamotten nähen – Upcycling-Nähkurs](#)(Zellgemeinde)
- Fr, 11.09.** [Explore Science Bremen mit KaLi Schlaufuchs](#) (Kinderakademie der Bürgerstiftung)
 [Stiftungsfest](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)

- Sa, 12.09.** [Tag der Inklusion: Inklusion beginnt mit Begegnung](#)
(Special Kids e.V.)

[Explore Science Bremen mit KaLi Schlaufuchs](#)
(Kinderakademie der Bürgerstiftung)
- So, 13.09.** [Verschenketag](#) (Amtmann-Schroeter-Stiftung,
Bürgerstiftung Lilienthal, Engagierte Stadt Lilienthal,
Engagierte Stadt Osterholz-Scharmbeck,
Freiwilligenagentur Lilienthal, Heimatverein
Seebergen, Klima- und Artenschutzgruppe,
Siedlergemeinschaft Butendiek)
- Mo, 14.09.** [Koffietied](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)

[Erstes offenes Planungstreffen zum Lilienfestival
2027](#) (Freiwilligenagentur)
- Di, 15.09.** [Nachhaltigkeit und Teilhabe– gemeinsam für ein
gutes Leben](#) (EUTB)

[Kreativwerkstatt - Holzmurmelpbahn aus Holzresten](#)
(Kinderakademie der Bürgerstiftung)
- Mi, 16.09.** [Spieletreff Kids](#) (Ortsjugendring)

[Wir bauen Fledermauskästen & Eichhörnchen-
Futterstation](#) (Special kids e.V., Heimatverein
Seebergen)

[Demenz verstehen: Vergesslich, „tüdelig“, dement?](#)
(vhs)

- Do, 17.09.** [Schulung für die FahrPlaner-App \(VBN\)](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)
- [Hofführung bei der SoLaWi Lüningshausen](#) (Solawi Lüningshausen)
- [Fortbildung Vernetzung unter Müttern: Empowerment und Teilhabe durch Engagement](#) (Freiwilligenagentur)
- Fr, 18.09.** [Autofreier Schultag](#) (Limokli)
- [World Cleanup Day: Müllsammelaktion in Lilienthal](#) (Heute für die Zukunft, Kommunale Jugendarbeit)
- Sa, 19.09.** [Ausbildungsmesse](#) (Ausbildung Lilienthal, IGS Lilienthal)
- So, 20.09.** [World Cleanup Day: Müllsammelaktion in Grasberg](#) (Heute für die Zukunft)
- [Brettspielbörse mit Spielenachmittag](#) (Ortsjugendring)
- [Kleine Schreibwerkstatt im Moor](#) (Moorschutzgruppe)
- Mo, 21.09.** [Multimedia-Gruppe für Senior*innen](#) (Amtmann-Schroeter-Haus)
- Di, 22.09.** [Mit Demenz leben](#) (vhs)
- Mi, 23.09.** [Menschen mit Demenz verstehen. Validation® nach Naomi Feil](#) (vhs)

- Do, 24.09.** [Engagiere Dich in Lilienthal](#) (vhs, Freiwilligenagentur)
- Fr, 25.09.** [Aus Shirt wird Mütze - Nähkurs für Kinder](#) (Special Kids e.V., Zellgemeinde)
- Sa, 26.09.** [Nachhaltiges Familienfrühstück](#) (Kommunale Jugendarbeit, Special Kids e.V., Ortsjugendring, NABU, Freiwilligenagentur)
- [Anpacken im/am Konventshaus](#) (Zellgemeinde)
- [Nachhaltigkeitsmesse](#) (Bibliothek Lilienthal)
- [Tauschbörse für heimische Pflanzen und Ernteerzeugnisse auf der Nachhaltigkeitsmesse](#) (Klimaschutzgruppe)
- [Jugendkino: Der Junge und die Wildgänse](#) (Kommunale Jugendarbeit, Freiwilligenagentur, Kommunales Kino)
- So, 27.09.** [Ökumenischer Erntedankgottesdienst](#) (Ökumene)
- [Öffnung der Streuobstwiese](#) (NABU)
- Mo, 28.09.** [Bilderbuchkino Pelle und Yoko retten den Wald](#) (Bibliothek Lilienthal)
- [Solar-Info-Abend](#) (vhs)
- Di, 29.09.** [Bilderbuchkino Pelle und Yoko retten den Wald](#) (Bibliothek Lilienthal)

- Mi, 30.09.** [Die Schafwerkstatt – Wolle erleben, Kreativität entdecken!](#) (Special Kids e.V.)
[Spieletreff Kids](#) (Ortsjugendring)
- Do, 01.10.** [Die Welt der Bodentiere](#) (Kinderakademie)
[Entspannung für Schwangere](#) (Movement Studio)
[Meno-Pause](#) (Movement Studio)
- Fr, 02.10.** [Kreativwerkstatt – Familienbasteln mit Upcyclingmaterialien](#) (Kinderakademie der Bürgerstiftung)
[Entspannung für Kinder](#) (Movement Studio)
[Lange Nacht der Demokratie](#) (vhs, Bündnis für Demokratie Lilienthal)
- Sa, 03.10.** [Abenteuer Vogelbeobachtung](#) (Kinderakademie)
- Mo, 05.10.** [Smart wohnen – Technik erleben im BAALL](#) (ASH)
[Reparaturen in Haus und Wohnung](#) (vhs)
- Di, 06.10.** [Kreativwerkstatt – Halloween](#) (Kinderakademie)
[Heizen mit Holz. So geht's richtig](#) (vhs)
- Mi, 07.10.** [Besuch im Schulmuseum](#) (Kinderakademie der Bürgerstiftung, Heimatverein Lilienthal)
[Fortbildung Feedbackgespräche](#)
(Freiwilligenagentur)

- Do, 08.10.** [Die Wunschkurs-Erfinder](#) (Kinderakademie der
Bürgerstiftung und Freiwilligenagentur)
[Vortrag "Faszinierendes Südkorea"](#) (Bibliothek
Lilienthal)
[Naturnaher und pflegeleichter Garten](#) (vhs)

Büchertische zum Thema Nachhaltigkeit und Mobilität

Sachbücher, Romane und Kinderbücher zum Thema
Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Mobilität für Jung und Alt
stehen an einem besonderen Büchertisch zum Ausleihen bereit.
SDG: 4, 12 (und weitere)

Wann & wo: Vom 01. September bis 08. Oktober; Mo, Di, Do:
10:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Fr: 10:00 – 12:30 Uhr;
Bibliothek Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; bibliothek@lilienthal.de

Dienstag, 01.09.

Fit für die Schule

Vorschul- und Grundschulkinder werden in dieser außer-schulischen Lernbetreuung auf die Schule vorbereitet bzw. bei bereits bestehenden Lernschwierigkeiten mit konkreten Maßnahmen in Eins-zu-eins bzw. Kleingruppen unterstützt. Dazu werden Schulmaterial, Spiele, Lernmaterial und iPads verwendet. Das Projekt richtet sich an Kinder mit Migrationshintergrund und aus einkommensschwachen Familien und ist für die Teilnehmenden kostenlos. Heute darf geschnuppert werden!

SDG: 4, 10

Wann & wo: 14:30 – 16:00 Uhr; Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal;
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

Kreativwerkstatt: Upcycling-Schmuck aus vermeintlichem Müll

In unserem Kreativworkshop gestalten wir individuellen Schmuck aus vermeintlichem Müll und entdecken dabei kreative Möglichkeiten des Upcyclings. Aus Materialien wie Kronkorken, alten Verpackungen, Stoffresten, Draht, Plastikverschlüssen und anderen wiederverwertbaren Materialien können einzigartige Schmuckstücke entstehen. Ob eine Brosche, eine Kette, ein Armband oder was Cooles für die Mütze, soll das Hauptaugenmerk darauf liegen, wie aus scheinbar wertlosen Dingen kreative und individuelle Kunstwerke entstehen können. Hinweis: Bringt bitte gerne ein paar bunte Perlen, Federn oder Muscheln von zu Hause mit. Altersempfehlung: ab 8 Jahren; Spendenempfehlung: 5€

SDG 12

Wann & wo: 15:30 bis 17:00 Uhr, Conrad-Naber-Haus,
Klosterstraße 2

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung; kinderakademie-
lilienthal.de

Mittwoch, 02.09.

Wie funktioniert Gemeinde? Bürgermeistersprechstunde für Kinder



Du wolltest Dich schon immer mal im Rathaus umsehen, im Ratssaal sitzen oder dem Bürgermeister in seinem Büro über die Schulter linsen? Vielleicht wärest Du gern selbst Bürgermeister? Außerdem interessieren Dich diese Fragen brennend:

- Wie wird man Bürgermeister?
- Welche Aufgaben hat der Bürgermeister?
- Wie fällt der Bürgermeister Entscheidungen?
- Was ist eine Gemeinde? Und warum muss diese verwaltet werden?
- Welche Projekte gibt es derzeit (z.B. neue Spielplätze)

Komm mit zum Besuch beim Bürgermeister und stell ihm die Fragen, die Du schon immer stellen wolltest. Zudem kannst du eigene Ideen entwickeln und mit ihm besprechen.

Spendenempfehlung 3€

SDG: 4

Wann & wo: 15:30 Uhr, Treffpunkt ist im Conrad-Naber-Haus, Klosterstr. 23

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung Lilienthal; kinderakademie-lilienthal.de

Spieletreff Kids



Der Ortsjugendring Lilienthal und die ev. Kirche St. Marien laden Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren ein, gemeinsam Brett-, Karten- und/oder Würfelspiele auszuprobieren. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Wir spielen im "Learning by doing" Prinzip. Die Veranstaltung wird ehrenamtlich durchgeführt und ist daher kostenlos. Um eine verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor dem Spieletreff wird gebeten.

SDG: 10

Wann & wo: 16:00 - 17:30 Uhr, Gemeindezentrum Klosterkirche, Klosterstraße 14

Kontakt: Ortsjugendring; spieletreff-lilienthal@gmx.de

Donnerstag, 03.09.

Gemeinsam ernten – Lebensmittel retten und Begegnungen schaffen

Im Rahmen der Initiative „Deutschland besser machen“ organisiert eine Gruppe Engagierter gemeinsam mit der Diakonie eine öffentliche Apfel- und Birnenernte.

Ziel der Aktion ist es, das reife Obst gemeinsam zu ernten, bevor es ungenutzt verdirbt. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung die Möglichkeit, gemeinsam mit Bewohnerinnen und Bewohnern der Diakonie aktiv zu werden, Berührungsängste abzubauen und Begegnungen zu fördern. Eine gemeinsame Pause mit leckeren Spezialitäten aus Äpfeln und Birnen lädt zum Austausch ein. Ein Teil der Ernte soll an einem weiteren Termin gemeinsam eingekocht und zu Backwaren verarbeitet werden.

SDG: 2, 3, 10, 12

Wann & wo: 13:00 bis 15:00 Uhr, Pavillon am Verwaltungsgebäude der Diakonie, Moorhauser Landstraße 3a

Kontakt: martina.johannesen@freenet.de; eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber hilfreich



Gemeinsam. Engagiert. Wertvoll.

Das Lilienthaler Ehrenamt lebt von Menschen wie euch – von eurem Einsatz, eurer Zeit und eurem Herzen. Dafür möchten wir ganz bewusst **Danke sagen**. Dieses Treffen soll Raum bieten für **Anerkennung und Wertschätzung**, aber auch für **Begegnung und Austausch**: zum Kennenlernen, Wiedersehen, Zuhören und Teilen von positiven, aber auch negativen Erfahrungen.

In entspannter Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und uns gegenseitig stärken. Eure Perspektiven, Ideen und Geschichten sind wichtig – sie machen unser gemeinsames Engagement lebendig.

Wir freuen uns auf einen offenen, herzlichen Austausch und auf das, was uns verbindet: das gemeinsame Ziel, etwas zu bewegen. Schön, dass ihr da seid.

SDG: 11, 17

Wann & wo: 16:30 – 17:30 Uhr, Klosterstraße 23

Kontakt & Anmeldung: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de

Gut leben trotz Krisen? – Niko Paech in Lilienthal



Wetterkapriolen, Ressourcenknappheit, Lieferengpässe – wie können wir uns auf eine Zukunft vorbereiten, in der vieles nicht mehr selbstverständlich ist? Der Ökonom und Wachstumskritiker Niko Paech stellt eine unbequeme, aber spannende Frage: Welche Fähigkeiten und Strukturen brauchen wir, damit wir auch in Krisenzeiten gut leben können?

Mit seinem Konzept der „urbanen Subsistenz“ regt Paech dazu an, regionale Versorgung, handwerkliche Kompetenzen und nachbarschaftliches Miteinander neu zu denken. Dabei geht es vor allem um die Möglichkeiten in Lilienthal.

Im Anschluss an den Vortrag sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, mitzudiskutieren, Fragen zu stellen und Impulse anzuregen, wie wir Lilienthal besser machen können. Finanziert von der Körber-Stiftung. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 3, 8, 11, 12, 13, 15 und 16

Wann & wo: 19:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4, Lilienthal

Kontakt: Bürgerstiftung Lilienthal;

klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de

Freitag, 04.09.

Kleidertausch-Party

Bei gemütlicher Atmosphäre mit Snacks und Getränken kann gemütlich geplaudert und "getauscht" werden, und zwar sowohl Damen- als auch Herrenkleidung. Bitte nicht mehr als 10 Kleidungsstücke mitbringen - nach Hause genommen werden dürfen aber gern mehr, denn man tauscht nicht 1:1. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 12

Wann & wo: 17:00-20:00 Uhr; Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt: Bürgerstiftung Lilienthal;
klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de

Schon gewusst?

Die Freiwilligenagentur Lilienthal berät dich kostenlos zu den Möglichkeiten sich in Lilienthal zu engagieren, egal ob für einzelne Projekte oder längerfristig.

Komm zu unseren Öffnungszeiten vorbei oder vereinbare einen Termin: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de

Samstag, 05.09.

Entspannung im Alltag – Einfache Wege zum Runterkommen

Der Alltag fordert Eltern oft dauerhaft. Dieser 5-stündige Intensiv-Workshop bietet einen geschützten Raum für wohlverdiente Ruhe und Entlastung. In einer kleinen, gemütlichen Runde lernen wir unkomplizierte Wohlfühl-Methoden kennen, die sich ganz ohne Vorkenntnisse leicht in den Familienalltag integrieren lassen. Das Angebot richtet sich an überlastete Erwachsene und Eltern, insbesondere an das Umfeld von Familien mit erhöhtem Unterstützungsbedarf. Kosten: 35 € (inkl. gesunder und nachhaltiger Verpflegung und Materialien)

SDG: 3

Wann & wo: 10:00-15:00 Uhr; Tüschendorfer Damm 5, 28879 Grasberg

Kontakt & Anmeldung: Special Kids e.V.; sonja.ott@special-kids.de

Selbsthilfewerkstatt für Fahrradreparaturen

Hat das Fahrrad einen kleinen Defekt oder läuft nicht gut? Wir helfen bei der Reparatur! Erfahrene ehrenamtliche Schrauber*innen stehen mit Rat und Tat sowie Werkzeugen zur Seite. Weder Anmeldung noch Vorkenntnisse erforderlich.

SDG: 3, 4, 12

Wann & wo: 11:00 bis 14:00 Uhr, Neuenkirchener Weg 55 (am ehem. Wörpebad), Diakonie Lilienthal

Kontakt: Rad & Tat; klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de

Spieletreff Erwachsene



Der Ortsjugendring Lilienthal lädt Interessierte ab 18 Jahren ein, gemeinsam Brett-, Karten- und/oder Würfelspiele auszuprobieren. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Wir spielen im "Learning by doing" Prinzip.

SDG: 10

Wann & wo: ab 19:00 Uhr Gemeindezentrum Klosterkirche

Kontakt & Anmeldung: Ortsjugendring; spieletreff-lilienthal@gmx.de

Sonntag, 06.09.

Bücher- und Medientausch

Das Buch hat dir gefallen, aber du weißt, dass du es nicht noch einmal lesen wirst? Oder den Film noch einmal schauen wirst? Dann tausche sie! Bei diesem Bücher- und Medientausch kannst du gebrauchte Bücher, CDs, Filme und Videospiele mitbringen und bei anderen nach Schätzen stöbern. So können ungenutzte Gegenstände in neue Hände finden, niemand muss etwas bezahlen und wir vermeiden gemeinsam Müll und Überkonsum. Alles, was nicht getauscht wurde, muss wieder mitgenommen werden.

SDG: 12

Wann & wo: 10:00-12:00 Uhr, Ottersteiner Straße 104, 28879 Grasberg

Kontakt: Heute für die Zukunft; heute.fuer.die.zukunft@gmail.com

Repair Café

Das ehrenamtliche Team des Repair Cafés Lilienthal kann größtenteils erfolgreich Ihr defektes Gerät reparieren. Im Rahmen unseres dezentralen Angebots für Nähmaschinen, Kaffeemaschinen, HiFi-Geräte und Drucker - die Reparatur erfolgt bei unseren Mitarbeiter*innen in der eigenen Werkstatt - werden weitere Geräte behandelt.

SDG: 12

Wann & wo: 14:00 - 17:00 Uhr, Murkens Hof

Kontakt: Repair Café Lilienthal; 0421 83 06 18 48; repair-cafe@murkens-hof.de

Sonntagsgespräche



Der Sonntagnachmittag ist oft für manche Menschen eine einsame Zeit. Um dem entgegenzuwirken, lädt das Amtmann-Schroeter-Haus zu „Sonntagsgesprächen – Alt und weise“ ein. Am Sonntag sprechen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee über alle anstehenden Fragen und Sorgen des Älterwerdens miteinander. Leitung: Heidemarie Tiefenbach und Dr. Margot Kempff-Synofzik

SDG: 3

Wann & wo: 15:00 - 17:00 Uhr, Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, 04298/6399 oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Montag, 07.09.

Gesprächskreis gesellschaftliche Themen



Ein offener Austausch über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen und Themen. Hier können Teilnehmer ihre Meinungen teilen, verschiedene Perspektiven kennenlernen und gemeinsam über wichtige gesellschaftliche Entwicklungen diskutieren. Der Kreis bietet eine angenehme Atmosphäre für interessante Gespräche, gegenseitiges Verständnis und den Austausch von Ideen. Ideal für alle, die sich für gesellschaftliche Themen interessieren und ihre Sichtweisen erweitern möchten!

SDG: 10

Wann & wo: 11:00 - 12:30 Uhr, Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, 04298/6399 oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Gesprächsrunde : Heute schon für ein gutes Morgen sorgen - miteinander!



Menschen aller Nationen - mit und ohne Migrationshintergrund - treffen sich hier zum Austausch und unterstützen einander. Offen für alle Interessierten.

SDG: 10, 16

Wann & wo: 15:30 – 17:00 Uhr, Gemeindesaal der Klosterkirche

Veranstalter: Internationales Café, keine Anmeldung erforderlich

Abwasser-Detektive aufgepasst: Wir bauen eine Kläranlage

Du wolltest schon immer wissen was mit dem Wasser passiert nachdem es in der Toilette oder dem Abfluss verschwindet? Wir bauen unsere eigene mechanische Klär- und Filteranlage und finden heraus, wie verschiedene Stoffe aus häuslichem Abwasser herausgefiltert werden. So können wir beobachten, wie aus schmutzigem Wasser Schritt für Schritt teilgereinigtes Abwasser wird. Spendenempfehlung: 4€

SDG 4, 11

Wann & wo: 15:30 - 17:00, KaLis Werkstatt (im Amtsgarten, hinter dem Rathaus), Klosterstr. 16 b

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung; kinderakademie-lilienthal.de

Dienstag, 08.09.

Rommé Spielenachmittag



Die Rommégruppe trifft sich zum gemeinsamen Spielen, geselligen Beisammensein und lebendigen Austausch.

Neben der Freude am Spiel stehen Gemeinschaft, neue Kontakte und das Miteinander im Mittelpunkt.

SDG: 10

Wann & wo: 14:30 Uhr, Hauptstr. 63

Kontakt und Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, 04298/6399
oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Nachhaltige Materialien entdecken: Gestalte deinen eigenen Kerzenhalter aus Pilzen

Möchtest du erleben, wie Pilze ein neues Material zaubern? Dann melde dich zu unserem Mitmach-Workshop im BIBA - Bremer Institut für Produktion und Logistik an!

In diesem Workshop lernst du, was Myzel, das unterirdische Geflecht von Pilzen, kann: Es verbindet Reststoffe zu einem stabilen, natürlichen Material. In unserem Workshop stellst du deinen eigenen Kerzenhalter aus Myzelverbundwerkstoff her. Wir zeigen dir Schritt für Schritt, wie das Material entsteht und wie du daraus etwas Schönes machst - ganz praktisch, zum Mitnehmen und zu Hause wachsen lassen. Vorkenntnisse brauchst du nicht. Ideal wenn du neugierig auf Nachhaltigkeit, neue Materialien und Kreislaufwirtschaft bist. Ab 9 Jahren.

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 - 18:30 Uhr, Hochschulring 20, 28359 Bremen

Kontakt und Anmeldung: Kinderakademie der Bürgerstiftung;
info@buengerstiftung-lilienthal.de

Mittwoch, 09.09.

Klimabotschafter-Vortrag: Zwei Perspektiven auf Wasser

Der Klimawandel zeigt sich weltweit unterschiedlich und treibt Millionen Menschen innerhalb und außerhalb von Ländergrenzen in die Flucht. Während das Hochwasser 2023/2024 vielen Menschen in Lilienthal vor Augen geführt hat, welche Folgen Starkregen und Hochwasser für unsere Region haben können, berichtet der Klimabotschafter der Deutschen KlimaStiftung, Kokouvi Amegnran von den Auswirkungen anhaltender Trockenheit, Wasserknappheit sowie voranschreitender Küstenerosion in seiner Heimat Togo. Gemeinsam mit der Klimaschutzmanagerin der Gemeinde Lilienthal verbindet er lokale Erfahrungen mit globalen Perspektiven und zeigt, wie der Klimawandel Lebensrealitäten verändert. So entsteht ein Dialog über die weltweiten Folgen des Klimawandels und darüber, was sie für unser Handeln vor Ort bedeuten. Kostenfrei.

SDG: 6, 13

Wann & wo: 18:30 Uhr im Ratssaal, Rathaus, Klosterstraße 16

Kontakt und Anmeldung (bis Freitag, 04. September 2026): Neele Meyer, Klimaschutzmanagerin, neele.meyer@lilienthal.de, 04298 929-106

Donnerstag, 10.09.

Essbare Wildkräuter

Lernen Sie die essbaren Wildkräuter kennen, die in jedem „eingewachsenen“, natürlich gepflegten Garten auftauchen. Probieren Sie danach einen Wildkräuter-Obst-Smoothie und ein Wildkräutergericht der Saison sowie verschiedene Wildkräuter-Tees. Der Reichtum dieser „Unkräuter“ an gesunden Inhaltsstoffen ist gerade auch im Vergleich mit den Kulturgemüsen beeindruckend. Die Dozentin ist ausgebildete Gesundheitsberaterin und Mitglied der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. Sie zeigt, wie man Wildkräuter leicht in die einfache, gesundheitsfördernde Vollwertkost integrieren kann. Referentin: Julia Wehner. Kosten: 21,00 €.

SDG: 3

Wann & wo: 15:00 - 17:15 Uhr, Wehner Naturgartenplanung, Mooring Str. 4 b

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de, Kursnr. 1505

Grenzen setzen: Klare Kommunikation und Verantwortung übernehmen und abgeben



Wer sich ehrenamtlich engagiert, möchte etwas bewegen und für andere da sein. Dabei geraten die eigenen Bedürfnisse manchmal in den Hintergrund. Die Fähigkeit, Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren, hilft dir dabei, Überlastung vorzubeugen und langfristig engagiert zu bleiben.

Dieser Workshop lädt dich dazu ein, die eigenen Grenzen bewusster wahrzunehmen und Wege zu entdecken, sie klar und respektvoll auszudrücken. Praktische Übungen und Impulse aus der Kommunikationspsychologie unterstützen dich dabei, das Gelernte in deinen Alltag zu integrieren. Referentin: Jessmy Gemio Beltrán von „en-contacto“. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 3

Wann & wo: 17:30 - 20:30 Uhr, Conrad-Naber-Haus, Klosterstraße 23.

Kontakt & Anmeldungen an: Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.;
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de.

Kinderklamotten nähen - Upcycling-Nähkurs

Wenn aus meinem alten Shirt eine Hose für mein Kleinkind/ meinen Neffen/ mein Patenkind wird, dann wird Material wiederverwendet, Ressourcen geschont und Geld gespart. Und mir macht es auch sehr viel Freude, schöne Dinge aus Stoff zu nähen.

In diesem Nähkurs brauchst du keine Vorkenntnisse, ein oder zwei Shirts (oder andere Stoffteile), die du nicht mehr trägst und wenn du hast oder ausleihen kannst: eine Nähmaschine und/ oder eine Stoffschere. Bitte melde dich bis zum 06.09.2026 an. 5€ Teilnahmegebühr.

SDG: 10, 12

Wann & wo: 19:00 – 21:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt & Anmeldung: konventshaus@zellgemeinde-bremen.de

Schon gewusst?

Auf der Website der Freiwilligenagentur Lilienthal gibt es eine Engagementbörse, wo du sehen kannst, welche Vereine dringend neue Leute suchen und für welche Aufgaben du gebraucht wirst:

<https://freiwilligenagentur-lilienthal.de/engagementboerse/>

Freitag, 11.09.

Explore Science Bremen mit KaLi Schlaufuchs

Seit 2018 findet die Explore Science der Klaus Tschira-Stiftung im Bremer Bürgerpark statt. Die Veranstaltung lädt Kinder und Jugendliche ein, MINT-Themen selbst zu erforschen, auszuprobieren und zu entdecken. Auch die Kinderakademie der Bürgerstiftung Lilienthal ist mit spannenden Experimenten dabei

SDG: 4

Wann & wo: Freitag 9:00 - 16:00, Samstag 10:00 - 17:00 Uhr im Bürgerpark Bremen

Kontakt: Kinderakademie der Bürgerstiftung; info@buergerstiftung-lilienthal.de

Stiftungsfest Amtmann-Schroeter-Haus



Wir freuen uns, alle Freundinnen und Freunde der Stiftung Amtmann-Schroeter-Haus zu einem gemeinsamen Nachmittag voller Begegnungen und guter Gespräche einzuladen. Das Stiftungsfest bietet die Gelegenheit, vertraute Gesichter wiederzusehen, neue Kontakte zu knüpfen und in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag und darauf, diesen Tag gemeinsam mit Ihnen zu verbringen. Herzlich willkommen!

SDG: 10

Wann & wo: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr, Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, ash@amtman-schroeter-haus.de

Samstag, 12.09.

Tag der Inklusion: Inklusion beginnt mit Begegnung



Der Tag der Inklusion lädt Menschen mit und ohne Behinderung, Familien, Angehörige, pädagogische Fachkräfte, Vereine, Schulen, Kindertagesstätten, Unternehmen sowie alle Interessierten ein, sich zu begegnen, auszutauschen und voneinander zu lernen.

Im Mittelpunkt stehen die Themen Inklusion, Teilhabe, Neurodiversität und gesellschaftliche Verantwortung. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, Vorurteile abzubauen, Möglichkeiten aufzuweisen, Netzwerke zu schaffen und Menschen zusammenzubringen. Mit mehreren Partner*innen möchten wir zeigen, dass Vielfalt unsere Gesellschaft bereichert und Inklusion nur gemeinsam gelingen kann.

Das Programm mit Vorträgen, Podiumsdiskussion und Infoständen finden Sie auf www.special-kids.de. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 3, 10

Wann & wo: 10:00 - 18:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt: Special Kids e.V.; kontakt@special-kids.de

Explore Science Bremen mit KaLi Schlaufuchs

Siehe auch 11.09.

Sonntag, 13.09.

Verschenketag



Im Rahmen der Go! Nachhaltigkeitswochen rufen Vereine und Organisationen zum gemeinsamen „Verschenke-Tag“ auf. Lilienthaler*innen machen sich heute gegenseitig eine Freude. Wer gut erhaltende und funktionstüchtige Sachen hat, stellt diese mit einem Schild „zu verschenken“ an die Straße. Im Gegenzug darf jede*r diese Dinge mit nach Hause nehmen. So leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Abfallvermeidung, für den Klimaschutz und stärken unser soziales Miteinander.

Bitte beachten: die Sachen müssen gekennzeichnet sein, es darf kein Sperrmüll oder Unrat dazugestellt werden. Die Gehwege dürfen nicht behindert und übrige Sachen müssen nach dem Aktionstag wieder von den Eigentümer*innen weggenommen werden. Vielen Dank für's Mitmachen!

Eine gemeinsame Initiative von: Amtmann-Schroeter-Stiftung, Bürgerstiftung Lilienthal, Engagierte Stadt Lilienthal, Engagierte Stadt Osterholz-Scharmbeck, Freiwilligenagentur Lilienthal, Heimatverein Seebergen, Klima- und Artenschutzgruppe, Siedlergemeinschaft Butendiek.

SDG: 12

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.;
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

Montag, 14.09.

Koffietied



Genießen Sie gemütliche Stunden bei Kaffee und Kuchen in unserer „Guten Stube“. In entspannter Atmosphäre ist Zeit für anregende Gespräche, schöne Erinnerungen und fröhliches Beisammensein – ganz wie früher. Ob zum Plaudern, Kennenlernen oder einfach zum Wohlfühlen: Alle sind herzlich willkommen. Spendenempfehlung: 6€.

SDG: 10

Wann & wo: ab 15:00 Uhr, Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, 04298/6399
oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Erstes offenes Planungstreffen zum Lilienfestival 2027



2026 fand das Lilienfestival erstmals statt. Trotz Regen war das Feedback sehr positiv und eine Wiederholung gewünscht. Dabei geht es um Kunst- und Kulturförderung in Lilienthal, Gemeinschaft, Vernetzung und viel Spaß. Neben lokalen Bands gibt es diverse kulinarische Highlights und eine Ehrenamtsmeile. Die Organisation des Festivals erfolgt ehrenamtlich und ist viel Arbeit – aber wir können diese auf viele Schultern verteilen. Das Orga-Team freut sich über deine Unterstützung!

SDG: 10, 11

Wann & wo: 18:00 Uhr, Conrad-Naber-Haus, Klosterstr. 23

Kontakt & Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.,
festival@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

Dienstag, 15.09.

Nachhaltigkeit und Teilhabe – gemeinsam für ein gutes Leben



Nachhaltigkeit betrifft uns alle – genauso wie Teilhabe und Barrierefreiheit. Im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen öffnen wir unsere Türen für Interessierte.

Kommen Sie bei einer Tasse Kaffee mit uns ins Gespräch: Wie können Nachhaltigkeit, Teilhabe und Inklusion gemeinsam gedacht werden? Welche Ideen gibt es für ein nachhaltiges und barrierefreies Lilienthal?

Außerdem präsentieren wir unsere bei alt und jung beliebte "Teilhabelandschaft" in der anhand von Fallbeispielen gezeigt wird, wie Inklusion und Teilhabe gelingen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SDG: 3, 10

Wann & wo: 15:00 – 17:00 Uhr; EUTB Hauptstr. 82

Kontakt: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB);
04298/ 9310185

Kreativwerkstatt - Holzmurmelnbahn aus Holzresten

Aus Holzresten wollen wir mit Euch eine Holzmurmelnbahn als Geschicklichkeitsspiel entwerfen und gestalten. Mit etwas Geschick, Fantasie und handwerklichem Ausprobieren gestaltet jede*r ein individuelles Spiel zum Mitnehmen. Bitte bringt ein paar Glasmurmeln mit. Altersempfehlung: ab 8 Jahren

SDG: 12

Wann & wo: 15:30 – 17:00 Uhr, Conrad-Naber-Haus,
Klosterstraße 2

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung; kinderakademie-
lilienthal.de

Mittwoch, 16.09.

Spieletreff Kids



Der Ortsjugendring Lilienthal und die ev. Kirche St. Marien laden Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren ein, gemeinsam Brett-, Karten- und/oder Würfelspiele auszuprobieren. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Wir spielen im "Learning by doing" Prinzip. Die Veranstaltung wird ehrenamtlich durchgeführt und ist daher kostenlos. Um eine verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor dem Spieletreff wird gebeten.

SDG: 10

Wann & wo: 16:00 - 17:30 Uhr, Gemeindezentrum Klosterkirche,
Klosterstraße 14

Kontakt: Ortsjugendring; spieletreff-lilienthal@gmx.de

Wir bauen Fledermauskästen & Eichhörnchen-Futterstation

Gemeinsam mit interessierten Kindern im Alter von 9-12 Jahren möchten wir, der Heimatverein Seebergen e.V. und der Verein Special Kids e.V., Fledermauskästen & Eichhörnchen-Futterstellen bauen. Diese Initiative soll nicht nur den Fledermäusen und Eichhörnchen in der Region ein sicheres Zuhause und Mahlzeiten bieten, sondern auch den Kindern handwerkliche Fähigkeiten und ein Bewusstsein für den Naturschutz vermitteln. Durch die Zusammenarbeit der beiden Vereine entsteht eine wunderbare Gelegenheit, aktiv zum Schutz der heimischen Tierwelt beizutragen. Bitte trägt Kleidung, die schmutzig werden darf!
Kosten: 15€.

SDG: 15

Wann & wo: 15:30 - 17:00 Uhr, KaLis Werkstatt (im Amtsgarten hinter dem Rathaus), Klosterstr. 16, Lilienthal

Kontakt & Anmeldung: Special Kids e.V.; kontakt@special-kids.de

Demenz verstehen: Vergesslich, „tüdelig“, dement?

„Mein Vater wird immer vergesslicher und verlegt seinen Schlüssel.“ „Meine Partnerin hat früher alles im Haushalt gemacht, und neuerdings weiß sie nicht mehr, wie sie mit dem Herd umgehen soll.“ Ist das jetzt altersbedingt oder schon Demenz? In diesem Einführungskurs lernen Sie, was Demenz bedeutet, woran man diese erkennt und welche anderen Ursachen für Vergesslichkeit und ungewohntes Verhalten vorliegen können. Die unterschiedlichen Formen und Ausprägungen von Demenz werden angesprochen und weshalb eine Diagnostik so wichtig ist. Sie bekommen Grundsätze für den Umgang mit von einer Demenz Betroffenen sowie Informationen über Beratungsstellen und Hilfen an die Hand. Kosten: 2,00 €.

SDG: 3

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Anmeldung & Kontakt: vhs-lilienthal.de, Kursnr: 9252

Donnerstag, 17.09.

Schulung für die FahrPlaner-App (VBN)

Der Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN) in Kooperation mit dem Seniorenstützpunkt lädt zu einer praxisnahen Einführung in die kostenlose FahrPlaner-App ein. Damit lassen sich Fahrten mit Bus und Bahn einfach und tagesaktuell planen. Teilnehmende lernen, wie man Verbindungen sucht und das HandyTicket nutzt. Natürlich bleibt auch Zeit für individuelle Fragen zur Nutzung der App.

Teilnehmende werden gebeten, ihr eigenes Smartphone mitzubringen, idealerweise mit der bereits installierten FahrPlaner-App, um die Funktionen direkt ausprobieren zu können.

SDG: 10

Wann & wo: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr; Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus; Tel. 04298/6399 oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Hofführung bei der SoLaWi Lüningshausen

Der Gemüsehof Lüningshausen ist eine Solidarische Landwirtschaft: Verbraucher*innen beziehen ihr frisches Gemüse wöchentlich vom nahegelegenen Biohof, ohne Zwischenhändler, ohne lange Transportwege und in direktem Kontakt mit den Erzeuger*innen - ihr Mitgliedsbeitrag sichert die Produktion. Bei uns auf dem Acker darf es summen! Bei der Hof- und Ackerführung möchten wir einen Einblick geben, wie vielfältig ein Gemüsebetrieb sein kann und regen zum Austausch über eine regionale und solidarische Lebensmittelversorgung an.

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 Uhr, Wo: Lüningshauser Straße 37, wir treffen uns vor der großen grünen Dielentür.

Kontakt: Gemüsehof Lüningshausen;
gemuese.lueninghausen@mailbox.org

Fortbildung Vernetzung unter Müttern: Empowerment und Teilhabe durch Engagement



Wie können Mütter sich gegenseitig stärken, solidarische Strukturen aufbauen und gesellschaftliche Teilhabe aktiv gestalten? In diesem Vortrag spricht die Gründerin einer Selbsthilfegruppe für Mütter, die sich intensiv mit psychischer Gesundheit in der Mutterschaft auseinandersetzt, über die Bedeutung von Vernetzung, Gemeinschaft und Engagement.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie feministische und solidarische Netzwerke Mütter empowern können – insbesondere in herausfordernden Lebensphasen. Gleichzeitig wird beleuchtet, wie gesellschaftliches oder ehrenamtliches Engagement gelingen kann, ohne in eine weitere Care-Arbeits-Falle zu führen.

Ein besonderer Fokus liegt auf Selbstfürsorge, Abgrenzung und dem bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen. Denn nachhaltige und empowernde Gruppen- und Netzwerkbildung braucht nicht nur gegenseitige Unterstützung, sondern auch Räume, in denen die Bedürfnisse der Einzelnen ernst genommen werden. Referentin: Tomke Schwarz. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 3

Wann & wo: Ab 18:30 Uhr, Klosterstr. 23

Kontakt & Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.;
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

Freitag, 18.09.

Autofreier Schultag

Angeregt von Elternvertreter*innen unterstützen wir den Autofreien Schultag im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche. Polizei und Verkehrswacht empfehlen, Kinder auf dem sicheren Schulweg anfangs zu begleiten und dann allein zur Schule gehen/fahren zu lassen. Das fördert die Selbständigkeit und ist das beste Verkehrssicherheitstraining. Gemeinsam mit Freunden den Schulweg meistern ist ein guter Start in den Tag, egal bei welchem Wetter.

SDG: 3, 11, 13

Kontakt: LiMoKli – Mara Jekosch, dabei-sein@web.de.

World Cleanup Day: Müllsammelaktion in Lilienthal

Mit der Initiative Heute für die Zukunft und der Kommunalen Jugendarbeit könnt ihr Lilienthal sauberer machen: Wir teilen uns in Gruppen auf und sammeln Müll an verschiedenen Straßen. Zangen und Mülltüten werden von der ASO gestellt. Eventuell Handschuhe mitbringen.

SDG: 11, 15

Wann & wo: 15:30 - 17:00 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstraße 21

Kontakt: Heute für die Zukunft, heute.fuer.die.zukunft@gmail.com

Samstag, 19.09.

Ausbildungsmesse

Am 19. September triffst Du auf rund 25 Unternehmen aus Lilienthal und der Region und bekommst einen direkten Einblick in Ausbildungsmöglichkeiten aus Handwerk, Handel, Industrie und Dienstleistung.

Hier kannst Du Berufe kennenlernen, Fragen stellen und erste Kontakte für Deinen weiteren Weg knüpfen.

Das erwartet Dich:

- Einblicke in verschiedene Ausbildungsberufe
- Direkter Austausch mit Ausbilder/innen und Azubis
- Infos zu Praktikum, Ausbildung und Studium

SDG: 3

Wann & wo: 10:00-15:00 Uhr, IGS Lilienthal, Auf dem Kamp 1E

Kontakt: Ausbildung Lilienthal, info@ausbildung-lilienthal.de

Sonntag, 20.09.

World Cleaup Day: Müllsammelaktion in Grasberg

Mit der Initiative Heute für die Zukunft könnt ihr Grasberg sauberer machen: Wir teilen uns in Gruppen auf und sammeln Müll an verschiedenen Straßen. Ausrüstung wird von der ASO gestellt. Eventuell Handschuhe mitbringen. Es kann bis 12 Uhr am Treffpunkt der gesammelte Müll abgegeben werden.

SDG: 11, 15

Wann & wo: 10:00 - 12:00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Heute für die Zukunft; heute.fuer.die.zukunft@gmail.com

Brettspielbörse mit Spielenachmittag

Bei unserem großen Spieltag mit der beliebten Brettspiel Börse bieten wir: Freispiel für Große und Kleine, große Brettspiel Börse, Qwixx Turnier, Spiele -Rallyes, XXL Outdoorspiele sowie Kaffee und Kuchen.

SDG: 12

Wann & wo: 11:00 - 18:00 Uhr, Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Ortsjugendring; spieletreff-lilienthal@gmx.de

Kleine Schreibwerkstatt im Moor

Wir gehen ins Moor. Zum Beobachten, Sammeln, Staunen, Experimentieren - und natürlich zum Schreiben.

„Vererbtes und Verlorenes“. Das Moor ist ein großes Lagerhaus. Vieles liegt hier seit Jahrhunderten rum. Einiges wird nie wieder gefunden, manches taucht völlig verwandelt wieder auf.

Was würden wir dem Moor überlassen? Zum gut Aufbewahren oder zum nie wieder Hergeben? Vorkenntnisse braucht ihr keine - nur Stift und Papier. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 15

Wann & wo: 10:00 – 14:00 Uhr, der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung & Kontakt: Moorschutzgruppe Worpswede,
cmache@web.de

Montag, 21.09.

Multimedia-Gruppe für Senior*innen



Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren, um gemeinsam den Umgang mit Internet und Computer zu vertiefen. In entspannter Atmosphäre werden Fragen beantwortet, neue Kenntnisse vermittelt und Erfahrungen ausgetauscht. Dabei kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz.

SDG: 4

Wann & wo: 9:30 Uhr; Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus, Tel. 04298/6399
oder ash@amtman-schroeter-haus.de

Dienstag, 22.09.

Mit Demenz leben

Ihre Partnerin oder Ihr Partner oder ein Elternteil ist von einer Demenz betroffen? Die Diagnose hat Sie erst einmal schockiert und nun ist der richtige Zeitpunkt, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen? Wie kann das Zusammenleben zu Hause gut bewältigt werden? Verständnis für das ungewohnte Verhalten Ihrer oder Ihres Angehörigen zu entwickeln bzw. zu vertiefen und Sie beim emotionalen Umgang damit zu unterstützen, ist Ziel dieses Kurses.

Sie erhalten praktische Anregungen, wie Sie Konfrontationen vermeiden und die Orientierung der Person unterstützen können. Lernen Sie, die Herausforderungen im täglichen Umgang zu meistern, Hilfe anzunehmen und Gelassenheit zu entwickeln. Individuelle Fragen zu Möglichkeiten Ihrer eigenen Entlastung werden berücksichtigt. Kosten: 2,00 €

SDG: 3

Wann & wo: 17:00 – 20:00 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de; Kursnr: 9251

Mittwoch, 23.09.

Menschen mit Demenz verstehen. Validation® nach Naomi Feil

Validation® ist eine wertschätzende Kommunikationsmethode für den Umgang mit desorientierten hochbetagten Menschen. Sie akzeptiert deren Gefühle und subjektive Wirklichkeit als gültig, ohne sie zu korrigieren. Ziel ist es, Stress zu reduzieren und das Selbstwertgefühl zu stärken. Mit Validation® öffnen sich Wege, eine fürsorgliche, einfühlsame und wertschätzende Beziehung herzustellen. Pflegende Angehörige können so die Verbindung mit ihren desorientierten Eltern, Großeltern oder Partner*innen behalten und eskalierende Situationen vermeiden. Die Referentin ist Trainerin für Validation® nach Naomi Feil.

SDG: 3

Wann & wo: 17:00 – 20:00 Uhr, Amtmann-Schroeter-Haus,
Hauptstr. 63

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de; Kursnr: 9247

Donnerstag, 24.09.

Engagiere Dich in Lilienthal



Sie wollen sich engagieren, wissen aber nicht, welche Bereiche Unterstützung brauchen und welche Tätigkeiten für Sie in Frage kommen? Diese Veranstaltung bietet Informationen über Rahmenbedingungen und Vielseitigkeit des bürgerschaftlichen Engagements. So gibt es diverse Tätigkeiten im sozialen, handwerklichen, sportlichen, kulturellen oder Umwelt-Bereich. Bei einem Ehrenamt können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und selbst Neues lernen. Finden Sie heraus, welche Aktivität Ihr Interesse weckt und wo Sie gebraucht werden. Kostenlos.

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 – 17:30 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25,

Kontakt & Anmeldung: vhs und Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.;
vhs-lilienthal.de, Kursnr. 1111

Freitag, 25.09.

Aus Shirt wird Mütze - Nähkurs für Kinder

Wenn wir aus dem, was wir haben, aber nicht benutzen etwas machen, was wir benutzen, dann verändern wir etwas zum Guten. Wir haben Spaß daran, aus alten oder übrig gebliebenen Stoffen Dinge zu nähen, die wir mögen und benutzen können. Zusammen mit euch macht es noch mehr Spaß und wir lernen dabei ganz praktisch vieles übers Nähen, Nähmaschinen, Ressourcen und einen bewussten Umgang mit unserer Erde. Dieses Jahr wollen wir mit euch Mützen (und vielleicht auch Schals) nähen. Dazu bringt ein oder zwei alte T-Shirts mit, die ihr nicht mehr braucht. Wer hat oder sie sich ausleihen kann, bitte auch eine Nähmaschine. Wenn ihr noch keine Erfahrungen mit dem Nähen an der Maschine habt, machts das nichts, das Wichtige lernt ihr schnell an diesem Nachmittag. Für Kinder im Alter von 8-12 Jahren. Kosten: 5€, (ermäßigt 2,50€).

SDG: 10, 12

Wann & wo: 15:30 - 17:30 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt & Anmeldung: Special Kids e.V. und Zellgemeinde;
kontakt@special-kids.de

Samstag, 26.09.

Nachhaltiges Familienfrühstück



Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter sind zum gesunden und nachhaltigen Frühstück eingeladen und können gemeinsamen essen und miteinander ins Gespräch kommen. Hier könnt ihr gut ins Wochenende starten, neue Leute kennenlernen, an einer gemeinsamen Aktion teilnehmen, Spaß haben, euch vernetzen oder einfach entspannt lecker essen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 3

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr; Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt & Anmeldung: Kommunalen Jugendarbeit,
Ortsjugendring, Special Kids e.V., NABU, Freiwilligenagentur
Lilienthal e.V.; kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de

Anpacken im/am Konventshaus



Das Konventshaus in Lilienthal kennen inzwischen viele Menschen von verschiedensten Aktionen, Kursen, Gottesdiensten, Märkten usw. Wir, als Konventshausteam der Zellgemeinde Bremen, organisieren von Zeit zu Zeit einen Arbeitseinsatz, bei dem wir renovieren, umbauen, reparieren, schön machen und vieles mehr, um das Konventshaus für uns und euch zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Anpackende Hilfe ist willkommen, du brauchst auch nicht die ganze Zeit über dabei zu sein, deine helfenden Hände für ein paar Stunden bringen uns auch voran. In der Mittagszeit essen wir zusammen Pizza. So soll es ein Tag des gemeinsamen Anpackens in guter Gemeinschaft werden.

SDG: 16

Wann & Wo: 10:00 – 15:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt: Zellgemeinde; konventshaus@zellgemeinde-bremen.de

Nachhaltigkeitsmesse

Das Kulturzentrum Murkens Hof mit vhs und Bibliothek laden lokale Vereine, Organisationen, Unternehmen und Geschäfte ein, sich mit ihren nachhaltigen Angeboten, Produkten und Ideen zu präsentieren, egal ob Verpackungen, Fairer Handel, Teilen und Weitergeben. Diverse Branchen sind vertreten: Lebensmittel und Genuss, Textilien und Kosmetik, Wohnen und Lifestyle, Reise und Mobilität.

Bei gutem Wetter findet vor Murkens Hof ein Familienflohmarkt statt. Zudem gibt es ein Tauschregal sowie einen Bücherflohmarkt.

SDG: 3, 8, 11, 12 und weitere

Wann & wo: 11:00 – 16:00 Uhr; Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Bibliothek Lilienthal; Martina Sackmann; 04298-929135; martina.sackmann@lilienthal.de

Tauschbörse für heimische Pflanzen und Ernteerzeugnisse auf der Nachhaltigkeitsmesse

Rund um die Linde können heimische Stauden, Wildblumen, Kräuter, Samen sowie Gemüsepflanzen getauscht werden. Auch überschüssige Ernte und selbst verarbeitete Ernteerzeugnisse wie z.B. eingelegtes Gemüse und Marmeladen sind willkommen.

Die Idee der Tauschbörse ist im Rahmen der Aktion "Deutschland besser machen" entstanden und bietet die Gelegenheit, Neues für den eigenen Garten zu entdecken und sich mit anderen Gartenbegeisterten über naturnahes Gärtnern auszutauschen. Besonders erwünscht sind heimische und insektenfreundliche Pflanzen, die einen wertvollen Beitrag zur Artenvielfalt leisten.

Passend zur Erntezeit laden wir außerdem dazu ein, kleine Köstlichkeiten aus Gemüsegrün zu probieren. Die Verkostung zeigt, wie Lebensmittelverschwendung vermieden und vermeintliche Reste kreativ genutzt werden können.

Wer nichts zum Tauschen mitbringen kann, ist ebenfalls herzlich eingeladen. Im Mittelpunkt stehen der Austausch, das Teilen und die Freude am nachhaltigen Gärtnern.

SDG: 2, 3, 11, 12, 13 und 15

Wann & wo: 11:00 – 16:00 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Bürgerstiftung Lilienthal;
klimaschutzgruppe@buengerstiftung-lilienthal.de

Jugendkino: Der Junge und die Wildgänse

Thomas ist überhaupt nicht davon begeistert, dass er seine Ferien bei seinem Vater in der Provence verbringen soll, um mit ihm gemeinsam Wildgänse zu erforschen. Computerspiele zu Hause wecken da viel eher sein Interesse. Doch für Thomas gibt es kein Entrinnen. Sein Vater beharrt darauf, dass der Junge zu ihm aufs Land kommt, denn es ist ihm ein Anliegen seinen Sohn in seine Forschung einzubinden. Eintritt 3€, inkl. Popcorn.

SDG: 4, 15

Wann & wo: 19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21.

Kontakt: Kommunale Jugendarbeit, Freiwilligenagentur, Kommunales Kino e.V.; kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de

Sonntag, 27.09.

Ökumenischer Erntedankgottesdienst



Wir feiern unseren ökumenischen Erntedankgottesdienst inklusive gemeinsamem Mittagessen in Form eines Mitbringbuffets (jede(r), bringt, was mit alle werden, satt).

SDG: 16

Wann & wo: 11:00 Uhr, Martinskirche, Moorhauser Landstr. 3

Veranstalter: Ökumene Lilienthal

Öffnung der Streuobstwiese

Der NABU Lilienthal/Grasberg öffnet seine Streuobstwiese. Bitte eigene Gefäße mitbringen! Das Gelände ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. Parkmöglichkeiten am Friedhof Klosterweide. Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Aktionen werden über unsere Webseite angekündigt oder über unseren Newsletter, der unter vorstand@nabu-lilienthal-grasberg.net kostenfrei und unverbindlich abonniert werden kann.

SDG: 15

Wann & wo: 14:00 – 16:00 Uhr; Obstwiese, Zur Mittelwiese (Hinter dem Friedhof an der Umgehungsstraße)

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, info@nabu-lilienthal-grasberg.net

Montag, 28.09.

Bilderbuchkino Pelle und Yoko retten den Wald

Pelle, der Bär, und Yoko, die Füchsin, machen sich große Sorgen. Der Fluss im Wald ist ausgetrocknet. Wo ist nur das ganze Wasser geblieben? Können sie es finden und ihren Wald retten? Die beiden Freunde begeben sich auf eine abenteuerliche Suche. Ab 4 Jahren, Kosten: 2€.

SDG: 4

Wann & wo: 15:00 – ca. 15:40 Uhr, Murkens Hof, Schroetersaal

Kontakt: Bibliothek Lilienthal; bianca.widhalm@lilienthal.de

Solar-Info-Abend

Sie erfahren alles über steckerfertige Balkon-Solarstrommodule und Solarstromanlagen. Es gibt ein Solarmodul zum Anfassen und Raum für Fragen. Außerdem wird der Ansatz des gemeinschaftlichen Solarbaus erläutert. Der Dozent arbeitet beim „Bremer SolidarStrom“, einer solidarischen, vereinsgetragenen Solarfirma. Der „Bremer SolidarStrom“ arbeitet mit hohen sozial-ökologischen Beschaffungskriterien, einem solidarischen Preissystem und dem Anspruch, eine Wirtschaftswende voran zu bringen. Kosten: 4,00 €.

SDG: 7

Wann & wo: 18:00 – 20:15 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de; Kursnr: 1450

Dienstag, 29.09.

Bilderbuchkino Pelle und Yoko retten den Wald

Siehe auch Montag, 28.09.

Wann & wo: 15:00 – ca. 15:40 Uhr, Murkens Hof, Bibliothek

Kontakt: Bibliothek Lilienthal; bianca.widhalm@lilienthal.de

Mittwoch, 30.09.

Die Schafwerkstatt – Wolle erleben, Kreativität entdecken!

In der Schafwerkstatt tauchen Kinder spielerisch in die wunderbare Welt der Wolle ein: Woher kommt sie, wie wird sie verarbeitet? Und was kann man alles daraus machen? Vom Fühlen und Kämmen bis hin zum eigenen Filzkunstwerk erleben die Kinder den Weg der Wolle hautnah und mit allen Sinnen.

Ein kreatives Mitmach-Projekt für kleine Hände mit großen Ideen – natürlich, nachhaltig und voller Spaß! Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren; Kosten: 5 € (ermäßigt 2,5 €).

SDG: 12

Wann & wo: 15:00 – 17:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt & Anmeldung: Special Kids e.V.; kontakt@special-kids.de

Spieletreff Kids



Der Ortsjugendring Lilienthal und die ev. Kirche St. Marien laden Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren ein, gemeinsam Brett-, Karten- und/oder Würfelspiele auszuprobieren. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Wir spielen im "Learning by doing" Prinzip. Die Veranstaltung wird ehrenamtlich durchgeführt und ist daher kostenlos. Um eine verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor dem Spieletreff wird gebeten.

SDG: 10

Wann & wo: 16:00 - 17:30 Uhr, Gemeindezentrum Klosterkirche, Klosterstraße 14

Kontakt: Ortsjugendring; spieletreff-lilienthal@gmx.de

Donnerstag, 01.10.

Entspannung für Schwangere

Meditation und Achtsamkeitsübungen bieten Frauen eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist während der aufregenden, aber auch herausfordernden Zeit der Schwangerschaft in Einklang zu bringen. Durch sanfte Atemtechniken und Meditation lernen werdende Mütter, Stress abzubauen und ihre innere Ruhe zu finden, was sowohl ihnen als auch ihrem ungeborenen Kind zugutekommt. In einer einfühlsamen Atmosphäre könnt ihr euch mit anderen Schwangeren austauschen und wertvolle Tipps für eine entspannte Schwangerschaft erhalten. Dieses Angebot richtet sich an alle Schwangeren, die sich mehr Ruhe und Entspannung im Alltag wünschen.

Dozentin: Shabnam Plewa

SDG: 3

Wann & wo: 11:00 – 12:30 Uhr, Movement Studio, Falkenberger Landstr. 31, 28865 Lilienthal

Anmeldung über www.ragdance.net Kosten: 15€

Die Welt der Bodentiere

Wer kennt sie, die vielen kleinen Helfer im Boden und Kompost, die emsig Streu abbauen und Humus herstellen und die Pflanzen mit Nahrung versorgen? Kompost- und Regenwürmer kennt ihr sicher, aber habt ihr schon mal Springschwänze oder Raubtiere wie Bodenmilben gesehen?

Diese geheimnisvolle Unterwelt des Tierreichs unter euren Füßen wollen wir kennen lernen. Dazu werden wir Tiere sammeln und sie mit der Stereolupe und sogar mit dem Mikroskop betrachten. Wer schon vorher Bodentiere gefangen hat, bringe sie bitte mit. Um die Tiere nicht allzu sehr zu quälen, müsst ihr sie dunkel und feucht halten, am besten mit ein bisschen feuchter Streu aus dem Wald oder einer handvoll Kompost. Spendenempfehlung 3€.

SDG: 15

Wann & wo: 15:00 - 17:00; Conrad-Naber-Haus, Klosterstraße 23

Anmeldung: Bürgerstiftung Lilienthal; kinderakademie-lilienthal.de

Meno-Pause

Vielleicht kennst Du Fragen wie:

Wie kann ich wieder mehr Energie und Gelassenheit finden? Was tut mir in dieser Lebensphase wirklich gut? In diesem Impulsvortrag mit anschließender Entspannungs- und Achtsamkeitsstunde erhältst du:

- Wissenswertes über die Wechseljahre
- Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre
- Übungen zur Selbstreflexion
- Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
- Praktische Impulse und Entspannungsübungen für mehr Kraft & Gelassenheit im Alltag

Dieses Angebot richtet sich an alle Frauen, die sich rund um die Wechseljahre wohl und verstanden fühlen und ihren eigenen Weg gehen möchten. Mit mehr Gelassenheit und Energie durch die neue Lebensphase. Die Wechseljahre als Chance für Wachstum, Selbstfürsorge und neue Wege! Dozentin: Shabnam Plewa

SDG: 3

Wann & wo: 18:00 – 20:30 Uhr, Movement Studio, Falkenberger Landstr. 31, 28865 Lilienthal

Anmeldung über www.ragdance.net Kosten: 20€

Freitag, 02.10.

Entspannung für Kinder

In unserer hektischen Welt ist es entscheidend, bereits frühzeitig einen Weg zur Entspannung und Stressbewältigung zu erlernen. Kinderentspannung bietet für Kinder eine wertvolle Möglichkeit, Stress abzubauen, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden und die Konzentration zu verbessern. Durch spielerische Atem- und Entspannungstechniken, sowie kreative Achtsamkeitsübungen können die Kinder lernen, mit ihren Emotionen besser umzugehen und Entspannung als festen Bestandteil in ihr Leben zu integrieren. Dieses Angebot richtet sich an alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die spielerische und praktische Entspannung kennenlernen möchten. Dozentin: Shabnam Plewa

SDG: 3

Wann & wo: 14:00 – 15:00 Uhr, Movement Studio, Falkenberger Landstr. 31, 28865 Lilienthal

Anmeldung über www.ragdance.net, kostenfrei

Kreativwerkstatt – Familienbasteln mit Upcyclingmaterialien

Gemeinsam wollen wir mit Euch und Euren Eltern stimmungsvolle Herbstdekorationen und praktische Bastelideen aus Upcyclingmaterialien gestalten. Ob Herbstlichter aus Gläsern oder Laternen aus Tetra Packs – hier entstehen mit Kreativität und Nachhaltigkeit einzigartige Kunstwerke, die ihr mit Eurer Familie mit nach Hause nehmen dürft. Hinweis: Bitte Essen und Trinken mitbringen, sowie Materialien wie leere Getränkepackungen, Geschenkpapierreste, Sticker, bunte Blätter und was sonst noch so zu Hause verstaubt, sich aber hervorragend zum basteln eignet. Altersempfehlung: ab 4 Jahren; Spendenempfehlung: 5€

SDG: 12

Wann & wo: 15:00 - 17:30 Uhr, Conrad-Naber-Haus, Klosterstraße 23

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung; kinderakademie-lilienthal.de

Lange Nacht der Demokratie



„Drei Tische – drei Themen“ – die Diskussionsrunden dieses Abends bieten Interessierten die Möglichkeit zur Information und zum Austausch. Jeder Tisch beschäftigt sich mit einem anderen, aktuellen und gesellschaftlich zukunftsrelevanten Thema. Expertinnen und Experten geben zum jeweiligen Thema einen ca. 15-minütigen Impuls, formulieren den Diskussionseinstieg und moderieren das weitere Gespräch. Jeder Gast hat die Möglichkeit, an zwei Diskussionen teilzunehmen. Die vorgesehenen Themen lauten: Wie bereiten wir uns auf Kriegs- und Katastrophenfälle vor? (Prof. Dr. Stefan Bayer, Forschungsleiter im German Institute for Defence and Strategic Studies), Wie kann ein gutes Miteinander im Straßenverkehr gelingen? (Katja Jungeblut, Bauingenieurin Verkehrsplanung), KI: Wer bestimmt die Moral von morgen in der digitalen Welt? (Ina Ruhoff, Rechtsanwältin und Dozentin für IT-Datenschutz, Medien- und Urheberrecht).

SDG: 16

Wann & wo: 18:00 – 21:00 Uhr; Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt & Anmeldung: Vhs, Bündnis für Demokratie Lilienthal; vhs-lilienthal.de; Kursnr: 1100

Samstag, 03.10.

Abenteuer Vogelbeobachtung

Wenn Du an der Natur interessiert bist und vor allem gerne Vögel besser kennenlernen und beobachten willst, dann bist Du in diesem Kursangebot richtig. Wir werden entweder zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs sein oder bei entsprechendem Wetter auch im Haus eine Aktivität durchführen.
Spendenempfehlung 3€.

SDG: 15

Wann & wo: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr, Treffpunkt Conrad-Naber-Haus, Klosterstraße 23

Anmeldung: Bürgerstiftung Lilienthal; kinderakademie-lilienthal.de

Montag, 05.10.

Smart wohnen – Technik erleben im BAALL

Wie kann moderne Technik den Alltag im Alter einfacher, sicherer und komfortabler machen? Bei einer Führung durch das Bremen Ambient Assisted Living Lab (BAALL) erleben Sie eine vollständig eingerichtete Smart-Home-Wohnung, in der innovative Assistenzsysteme anschaulich vorgestellt werden. Entdecken Sie unter anderem höhenverstellbare Möbel, sprachgesteuerte Wohntechnik, einen intelligenten Kleiderschrank sowie smarte Mobilitätshilfen wie Rollator und Rollstuhl. Erfahren Sie, welche Technologien bereits heute verfügbar sind, woran aktuell geforscht wird und wie intelligente Wohnkonzepte ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter unterstützen können.

SDG: 4, 10

Wann & wo: 16:00 Uhr; Enrique-Schmidt-Str. 5, 28359 Bremen

Anmeldung: Amtmann-Schroeter-Haus; 04298/6399 oder
ash@amtman-schroeter-haus.de

Reparaturen in Haus und Wohnung

Sie erhalten das nötige Know-how, um kleinere Reparaturen selbst anzugehen. Sie üben u.a. Bohren in Holz und Stein sowie das Dübeln. Sie lernen, wie Sie tropfende Wasserhähne reparieren und Dusch- bzw. Badewannen mit Silicon abdichten. Die hierfür notwendigen Werkzeuge werden Ihnen vorgestellt und erklärt. Auf Ihre besonderen Themenwünsche wird gerne eingegangen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten: 127,00 €, 24€ Materialkosten.

SDG: 12

Wann & wo: 05.10. – 23.11.2026, 17:30 – 20:30 Uhr, IGS, Auf dem Kamp 1e

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de, Kursnr. 4211

Dienstag, 06.10.

Kreativwerkstatt – Halloween

Aus einfachen Alltagsmaterialien entstehen schaurig schöne Halloween-Dekorationen. Ob Fledermaus-Laternen aus Tetra Paks, Geisterwindlichter, Spinnen aus Eierkartons oder gruselige Girlanden – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

SDG: 12

Wann & wo: 15:00 – 17:00 Uhr, Klosterstraße 23

Kontakt & Anmeldung: Bürgerstiftung; kinderakademie-lilienthal.de

Heizen mit Holz. So geht's richtig

Wie lassen sich Kaminöfen effizient, sicher und möglichst emissionsarm betreiben? Dieser Infoabend gibt praxisnahe Tipps zum richtigen Heizen mit Holz und praktische Hinweise zur klimafreundlichen Ofennutzung – für weniger Brennstoff, geringere Feinstaubbelastung und mehr Klimaschutz. Mit fachkundiger Unterstützung von Lutz Krumbach vom Kaminstudio Krumbach.

SDG: 7

Wann & wo: 19:00 – 21:15 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Anmeldung & Kontakt: vhs-lilienthal.de; Kursnr. 1452

Mittwoch, 07.10.

Besuch im Schulmuseum

Hier könnt Ihr hautnah Schulunterricht wie vor 100 Jahren erleben. Fräulein Lehrerin erwartet Euch pünktlich zum Unterricht im historischen Klassenraum: mit Schiefertafeln und Griffeln, ... und natürlich: dem Rohrstock. Familienmitglieder sind herzlich willkommen, müssen sich aber separat anmelden. Spendenempfehlung 4€.

SDG: 4

Wann & Wo: 16:00 - 17:30 Uhr; Alte Schule Falkenberg, Falkenberger Landstr. 67

Anmeldung: Kinderakademie der Bürgerstiftung mit Heimatverein Lilienthal; kinderakademie-lilienthal.de

Fortbildung Feedbackgespräche



Sinnstiftung, persönliche Weiterentwicklung, Freude am Tun und das gute Gefühl im Team geschätzt zu werden, motiviert viele Menschen sich freiwillig zu engagieren. Der Schlüssel zu dieser zweiten Währung im freiwilligen Engagement, ist eine gute Feedbackkultur, die Transparenz und Sicherheit ermöglicht und gleichzeitig dafür sorgt, dass gute Ergebnisse erreicht werden. In dem Workshop vermittelt Kathrin Klug wie ein gutes Feedback etabliert werden kann und welche Worte und Situationen helfen können Zusammenhalt im Team zu erzeugen, persönliches Wachstum zu ermöglichen, eine freudvolle und ehrliche Zusammenarbeit zu kreieren und gemeinsam gute Ergebnisse zu genießen. Der Fokus liegt auf einfachen und alltagstauglichen Tools, die schnell für einen spürbaren Effekt im Team sorgen. Zielgruppe sind alle, die sich ehrenamtlich engagieren. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 12

Wann & wo: 18:00 - 21:00 Uhr; Conrad-Naber-Haus, Klosterstr. 23

Kontakt & Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.;
info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

Donnerstag, 08.10.

Die Wunschkurs-Erfinder



Gestalte das Kursprogramm der Kinderakademie mit und berate KaLi Schlaufuchs bei der Programmgestaltung.

Dir gefällt unser Kursprogramm, aber dir fehlt noch ein Angebot? Du möchtest selbst mal eine Kursangebot machen, brauchst aber Unterstützung? Du hast Ideen für Kurse, die KaLi für dich organisieren soll? Hier darfst du mitreden und dich bei der Kursgestaltung einbringen, welche Kurse und Angebote KaLi Schlaufuchs machen sollte. Du kannst eigene Ideen mitbringen, oder wir spinnen gemeinsam rum und überlegen uns, was für dich und andere spannend sein könnte.

SDG: 4

Wann & wo: 16:30 - 17:30, Conrad-Naber-Haus (Klosterstraße 23)

Anmeldung: Kinderakademie der Bürgerstiftung und Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.; kinderakademie-lilienthal.de

Vortrag "Faszinierendes Südkorea"



Mitten in der Corona-Zeit hat Anne Pohl ein Studien/Auslandsjahr in Südkorea verbracht und dort viele spannende Eindrücke gesammelt. Ihr Vortrag und ihre Fotos geben Einblicke in Menschen, Kultur und religiöse Traditionen und erzählen von ungewöhnlichen Cafés, Tempel- und Teezeremonien und lassen teilhaben an ihren Erfahrungen in diesem faszinierenden Land. Kosten: 10,00 €.

SDG: 16

Wann & wo: 19:00 Uhr, Murkens Hof; Klosterstraße 25

Kontakt: Bibliothek Lilienthal, 04298 / 929135;
bibliothek@lilienthal.de

Naturnaher und pflegeleichter Garten

Wie lege ich einen Garten so an, dass er möglichst pflegeleicht und gleichzeitig naturnah und schön ist? Und wie wandle ich ihn im Herbst in „naturnah und pflegeleicht“ um? Wie viel Pflege benötigt ein solcher Garten noch? Die Dozentin zeigt anhand konkreter Beispiele aus ihrer Praxis als Naturgarten-Planerin, welche naturnahen Lösungen es gibt und steht nach dem Vortrag für Ihre Fragen zur Verfügung. Kosten: 10,00 €.

SDG: 13, 15

Wann & wo: 19:00 Uhr; Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt & Anmeldung: vhs-lilienthal.de, Kursnr: 1506

Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

Wir...

...**vermitteln und begleiten** Ehrenamtliche und Organisationen

...**beraten** mit detaillierten Informationen zum Ehrenamt

...organisieren kostenlose **Fortbildungsangebote**

...sorgen für **Vernetzung** und Erfahrungsaustausch

...initiierten und unterstützen neue **Projekte** mit Freiwilligen

...schaffen **Anerkennung** für geleistetes Engagement



Sie möchten sich engagieren oder selbst ein gemeinnütziges Projekt starten? Wir finden die passende Einsatzmöglichkeit für Sie! Kostenlos.

Kontakt

Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

Klosterstraße 23, 28865 Lilienthal; 04298-2797630

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende. Vielen Dank!

IBAN DE19 2916 2394 0721 6882 00;

BIC GENODEF1OHZ; Volksbank eG Osterholz Bremervörde